Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Mittelschul- und Berufsbildungsamt
Prüfungskommission 37
Berufe des Gastgewerbes

QV – PA Köchin / Koch EFZ

Gerichteliste 2026

Fleisch- und Mastgeflügelgerichte	Pauli-Rezept-Seite
Gebratenes Kalbskarree mit Portweinsauce und getrockneten Tomaten	335
Gebratenes Kalbsnierstück mit Pilzen	online Datenbank
Gebratenes Lammkarree in der Kräuterkruste	336
Geflügelfrikassee mit Estragon	340
Geschmortes Masthuhn in Rotwein (ohne Garnitur)	344
Glasierte Kalbsbrustschnitten mit Ratatouille	348
Grilliertes doppeltes Entrecôte Contadino	353
Kalbsfrikassee mit Champignon (Rezept mit Totentrompeten)	362
Kalbsragout Grossmutterart	363
Kalbsragout mit Gemüsen	364
Lammragout mit kleinen Gemüsen	373
Lammfrikassee mit Curry	372
Maispoulardenbrust gefüllt mit getrockneten Tomaten im Cornflakes-Kleid	375
Ossobucco cremolata	378
Pollo à la chilindrón	388
Rindsragout mit Balsamico-Sauce	397
Rindsdünstragout mit Tomaten und Oliven	393
Rindsschmorbraten Burgunder Art	398
Roastbeef englische Art	online Datenbank
Sautierte Lammhuft mit Pommery-Senf-Jus und Origano	410
Sautierte Schweinsfilet-Medaillons mit Äpfeln und Calvados	online Datenbank
Schweinsbraten mit Dörrfrüchten	421
Szegediner Gulasch	424
Ungarisches Gulasch	427
Wiener Kalbsrahmgulasch	428

Stärkebeilage	Pauli-Rezept-Seite
Bäckerinkartoffeln	267
Berner Rösti	267
Brandteignocken	294
Bulgur Pilaw mit Gemüsen	online Datenbank
Duchesse Kartoffeln	272
Ebly mit Kokosmilch und Gewürzen	online Datenbank
Gratinierte Kartoffelscheiben	278
Gratiniertes Kartoffelpüree	278
Griessnocken	298
Haferküchlein	299
Indischer Gewürzreis	online Datenbank
Kartoffelgaletten	280
Kartoffelgratin	280
Kartoffelpfannkuchen	online Datenbank
Lauchkartoffeln	online Datenbank
Lyoner Kartoffeln	284
Pilaw-Reis mit Ingwer	306
Polenta mit Mascarpone	online Datenbank
Quarkspätzli / Spätzli	308 / 318
Rissolées-Kartoffeln	267
Safran-Risotto	313
Salzkartoffeln	online Datenbank
Schmelzkartoffeln	288
Steinpilznudeln	304



Kontakt: Roland Zeller, Aktuar, Bachstrasse 83, 5436 Würenlos
Mobil 079 800 07 26, rolandzeller@bluewin.ch

Gemüse	Pauli-Rezept-Seite
Artischocken-Ragout	238
Brüsseler Endivien (sous-vide)	239
Gedämpfter Broccoli mit Parmesan	241
Gedünstete Kefen	241
Gefüllte Auberginen	242
Gefüllte Tomaten provenzalische Art	245
Geschmorte Brüsseler Endivien	246
Geschmorter Fenchel	248
Geschmorter Lattich mit Gemüsen	249
Geschmorter Stangensellerie mit Tomatenwürfeln	251
Glasierte Gurken	251
Glasierte Karotten	252
Glasierte Randen	online Datenbank
Gratinierter Blumenkohl	253
Gratinierter Lauch	253
Grillierte Auberginen	online Datenbank
Junge Erbsen französische Art	255
Karottenflan	255
Kohlrabi mit Butter	257
Krautstiel an Rahmsauce	257
Ratatouille	260
Sautierte Auberginen im Ei mit Kräutern	261
Sautierte panierte Zucchettischeiben	online Datenbank
Sautierte Zucchetti mit Rucola Pesto	262
Spargeln Mailänder Art	264
Vichy-Karotten	266
Zucchetti provenzalische Art	266

Süss-Speisen	Pauli-Rezept-Seite
Apfelkrapfen mit Aprikosensauce	531 / 495
Apfelstrudel mit Vanillesauce	532 / 497
Aprikosenglace mit Fruchtsalat	546 / 513
Aprikosenkuchen mit Guss	502
Bayerische Kaffeecreme mit Melonenkugeln	489
Birnenjalousie mit Williams-Sauce	536 / 497
Creme französische Art mit Früchten	508
Dunkle Schokoladenmousse mit Orangenfilets	509
Erdbeermousse im Tulipekörbchen und Früchten	online Datenbank / 511
Erdbeerquarkschnitte	online Datenbank
Flammeri mit Erdbeeren	512
Mandelcreme mit frischen Beeren	492
Mango Schaumgefrorenes mit exotischen Früchten	553
Orangengratin	online Datenbank
Panna Cotta mit Himbeersauce	519 / 495
Quarkglace	online Datenbank
Quarkkrapfen mit Aprikosensauce	online Datenbank / 495
Rahmgefrorenes mit Schokolade und pochierten Weissweinbirnen	550 / 521
Vanilleglace	554
Vanillesauce	497
Weisse Schokoladenmousse mit Orangen-Honig-Sauce	526 / 496

Konfekt	Pauli-Rezept-Seite
Brownies	556
Butterplätzchen	online Datenbank
Haselnusscantucci	557
Heidelbeer-Muffins	558
Mailänderli	561
Mandelbisquit	562
Ochsenaugen	online Datenbank
Preussen	562
Sables	563
Schokoladenrosetten	online Datenbank
Spitzbuben	563
Spritzkonfekt	online Datenbank
Vanillegipfel	564